



Association Défi'Ostéo

RÉUNION DE LANCEMENT

Sommaire :

- **Présentation**
 - Du bureau : Amandine, Laurine & Stéphane
 - But de l'association
- **Interventions ostéopathiques :**
 - Quand ?
 - Où ?
 - Pour qui ?
 - Pour quoi ?
 - Avec qui ?
 - Prise de rendez-vous



Sommaire :

- Proposition d'atelier
 - Arts thérapie
 - Massage
 - Sophrologie
 - Yoga sur chaise
- Questions fréquentes
- Remerciements





Présentation du bureau : Amandine, Laurine & Stéphane



- Amandine
 - Ostéopathe au pôle Prévention et Santé d'Ydes
 - Présidente de l'association
- Laurine
 - Infirmière dans la région depuis plus de 10ans (cancérologie, soins palliatifs, libéral)
 - Secrétaire de l'association
- Stéphane
 - Contrôleur technique en Haute-Loire
 - Trésorier de l'association

But de l'association

- 1 Proposer un accès à des consultations d'ostéopathie à des adultes et enfants en situation de handicap
- 2 Sensibiliser les professionnels de santé sur la prise en charge du handicap
- 3 Briser l'isolement des personnes et des familles en proposant des activités bien-être et ludique



Interventions Ostéopathiques



- Quand ?
 - 1 samedi après-midi par mois (hors juillet-août)
- Où ?
 - Encore en recherche de local - Possiblement au pôle Prévention et Santé de Ydes
- Pour qui ?
 - Adultes et enfants en situation de handicap, quel qu'il soit

Interventions Ostéopathiques



- Pour quoi ?
 - Prise en charge des troubles somatiques tels que : douleurs, troubles du transit, manifestation de l'anxiété (noeuds à la gorge, au ventre, maux de tête etc)..
- Avec qui ?
 - Des ostéopathes diplômés du territoire, sensibilisés aux handicaps (actuellement 5 ostéopathes sont intéressés)
- Prise de rendez-vous ?
 - Par téléphone ou sur internet via primo-creno



Propositions d'ateliers

ARTS THÉRAPIES



- **Intervenante - Gero Art Déco**
 - Autodidacte, titulaire d'un CAP dessinatrice
 - Intervenante au centre de loisirs de Sarroux-Saint-Julien - ateliers peinture, maquillage
- **Proposition**
 - Atelier peinture sur diverses thématique : fêtes des mères, fêtes des pères, Halloween, Noël etc...



Propositions d'ateliers

MASSAGE



- Intervenante Julie Journiac - Harmonie Institut à Bort-les-Orgues
 - BTS esthétique en 2006
 - Salon Harmonie Institut à Bort-les-Orgues depuis 2018
- Proposition
 - Massage de 15min, zone au choix (dos, visage, cuir chevelu, pieds, jambes, mains)



Propositions d'ateliers

SOPHROLOGIE



- Intervenante Virginia Da Costa - Professeure de Yoga et de sophrologie
 - Sophrologue depuis 2019, formée l'école de Sophrologie de Salon de Provence
- Proposition
 - Séance de sophrologie d'une heure pour les adhérents, les aidants et leur famille



Propositions d'ateliers

YOGA SUR CHAISE



- Intervenante Virginia Da Costa - Professeure de Yoga et de sophrologie
 - Professeure de Yoga depuis 2020, formée auprès de Céline Miconnet (Green Yoga) et Philippe Beer Gabel (Yin Yoga)
- Proposition
 - Séance de yoga sur chaise d'une heure pour les adhérents, les aidants et leur famille

Questions fréquentes



- Adhésion
 - Annuelle à hauteur de 50e par famille
 - Donne accès : aux consultations ostéopathiques pour les adultes et enfants en situation de handicap + les ateliers proposés
- Qui a accès aux données ?
 - Données personnelles (adresses, numéro) : Amandine & Laurine
 - Données médicales : ostéopathes
 - Stockage des données médicales et des suivis dans MonSisra pour continuité de parcours avec les autres professionnels de santé

Questions fréquentes



- **Prise en charge à domicile**
 - Possible de façon ponctuelle pour les personnes ne pouvant pas se déplacer jusqu'à Ydes
- **Etablissements médico-sociaux**
 - Possible de façon ponctuelle en fonction des demandes avec l'intervention d'ostéopathe proche géographiquement



Remerciements

- Laurie Flory et Stéphanie Trombetta d'Accès Santé Nord Cantal
- A droite
 - Valerie Cabecas, présidente de la Communauté de Commune Pays Gentiane





Remerciements



- A gauche
 - Louis Gratel de Sumène
Artense Communauté
- A droite
 - Alain Delage, maire
d'Ydes





Remerciements



- A gauche
 - Christine Julhes-Laybros, coordinatrice de la communauté 360

- A droite
 - Sandrine le Royer et Eric Ziolo de la mairie de Bort-les Orgues





Remerciements

L'Atelier Mad'O





Remerciements

A tous nos différents interlocuteurs, nos ostéopathes et intervenants, et à vous d'être venus nous rencontrer ce soir !

Merci